



Στα Αρχαία Στάγειρα, γενέτειρα του Αριστοτέλη

Στα βήματα του Αριστοτέλη

Αριστοτελικοί περίπατοι στο Στρατονικό όρος (τα μονοπάτια του οποίου προστατεύονται από την ευρωπαϊκή συνθήκη Natura 2000), διαγωνισμοί με θέμα τα αριστοτελικά βότανα, αρχαιοελληνικά μενού και συμπόσια, επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους, θαλάσσιες περιηγήσεις στην Αμμουλιανή και τις μονές του Αγίου Ορούς.

Αποστολή - φωτογραφίες:  Ντέπη Χιωτοπούλου

Στην περιοχή του Αθω, την τρίτη χερσόνησο της Χαλκιδικής, μ' έφερε και πάλι ο δρόμος μου, αυτήν τη φορά με αφορμή το δεύτερο φεστιβάλ γαστρονομίας που διοργανώνει ο Οργανισμός Τουριστικής Ανάπτυξης προ του Αθω στην ευρύτερη περιοχή.

Πρόκειται για το Mount Athos Area Gourmet, το οποίο θα διαρκέσει ώς τις 15 Ιουνίου 2012 και καλεί Ελληνες και Ευρωπαίους σεφ να δημιουργήσουν σεβόμενοι τις επιρροές της περιοχής, να χρησιμοποιήσουν μόνο την πλούσια τοπική παραγωγή και ν' αναδείξουν τα βιολογικά προϊόντα και την κουζίνα της.

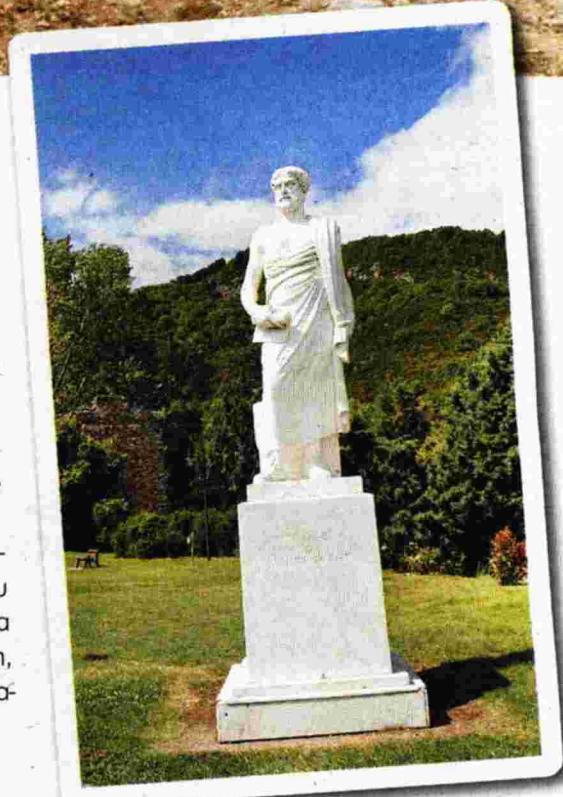
Εται, λοιπόν, μέσα από τις πέντε θεματικές εβδομάδες και τα τριάντα γκουρμέ μενού με τοπικά προϊόντα, έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε υπέροχα γαστρονομικά «ταξίδια» σε τοπικά εστιατόρια, σε γραφικά λιμανάκια, σε πολυτελές ξενοδοχεία κ.ά.

Η πρώτη εβδομάδα (15-20 Μαΐου 2012) του γαστρονομικού ταξιδιού είχε ως θέμα «Βοτα-

νολογώντας το βουνό του Αριστοτέλη» και αυτό ακολουθήσαμε. Η δεύτερη (21 - 27/5/12) ήταν αφιερωμένη στην πάραγωγή του εύλογημένου αγιορείτικου κόλπου, με γιορτές προς θάλασσας σε όλα τα ψαρολίμανα του δήμου Αριστοτέλη, επαγγελματικά workshops και μενού βασισμένα στην τοπική ψαροπαραγωγή.

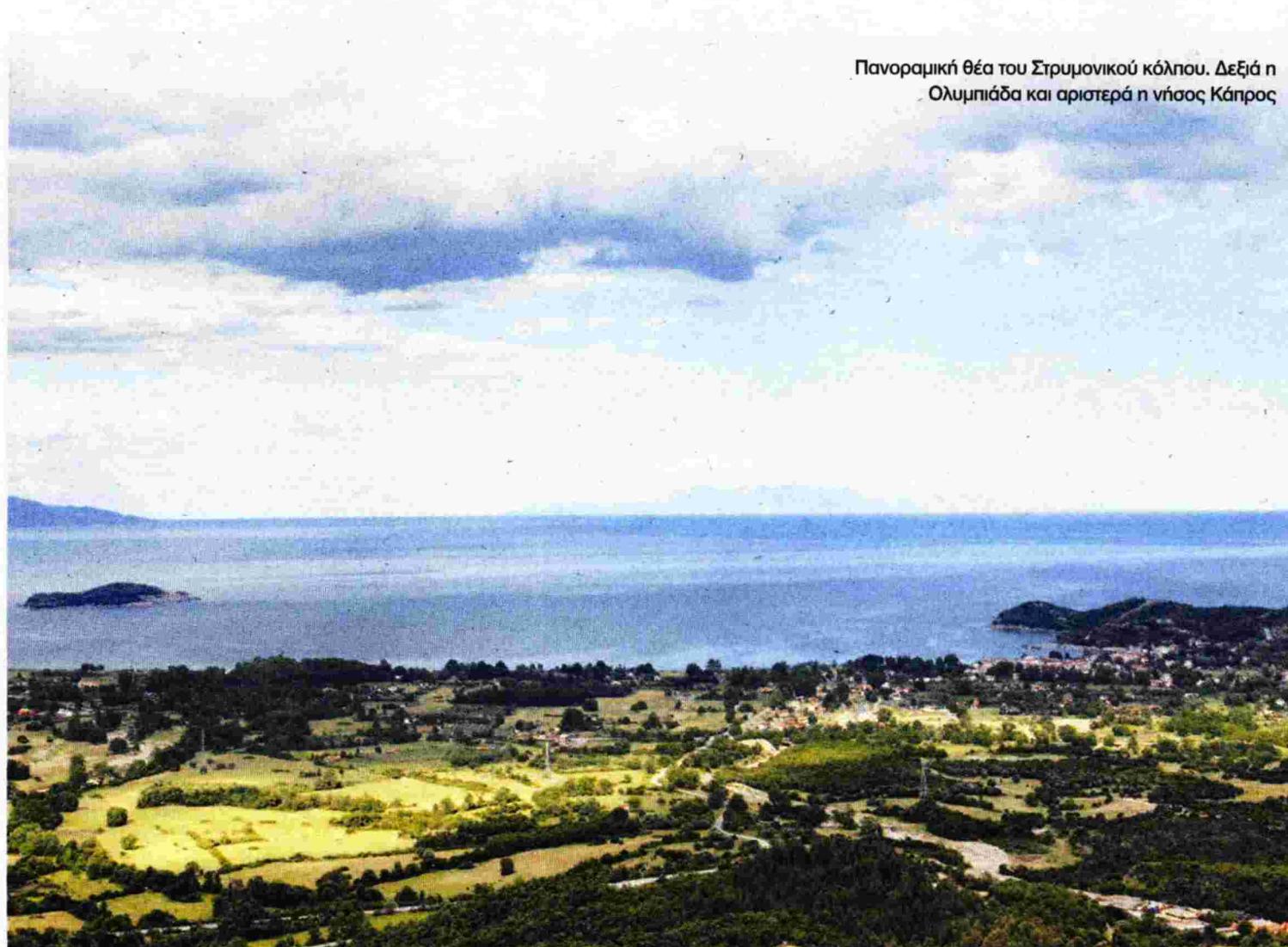
Βοτανολογώντας το βουνό του Αριστοτέλη

Αναμφισβίτητα, η περιοχή του Αθω έχει πολλούς λόγους για να αισθάνεται περίφανη: γειτονεύει με τις μονές του Αγίου Όρους, διαθέτει 300 χλμ. ακτογραμμή, έχει το Στρατονικό Όρος και τις παρυφές του Χολομώντα με σπάνια φυτά και βότανα, τοπική παραγωγή με ψάρια και θαλασσινά, κρεατικά και τυροκομικά, αμπελώνες, έχει αρχαιολογικούς χώρους, πύργους και μουσεία, υπαύγια, έχει συγκεντρωμένο όλο το φυσικό, ιστορικό, θρησκευτικό και πολιτιστικό πλούτο!



Ο ανδριάντας του Ελληνα φιλοσόφου στο Άλσος Αριστοτέλους

Αποτελεί, δε, γενέτειρα του μεγάλου αρχαίου Ελληνα φιλοσόφου Αριστοτέλη (384-322 π.Χ.), ο οποίος γεννήθηκε στα Αρχαία Στάγειρα, που βρίσκονται σε απόσταση αναπονής από την Ολυμπιάδα. Ο μεγάλος Αριστοτέλης, ο οποίος μαζί με το δάσοκαλό του, Πλάτωνα, αποτελούν από τις σημαντικότερες μορφές της φιλοσοφικής σκέψης του αρχαίου κόσμου.



Πανοραμική θέα του Στριμονικού κόλπου. Δεξιά η Ολυμπιάδα και αριστερά η νήσος Κάπρος

Info

* Το Mount Athos Area Gourmet, το οποίο έχει την υπογραφή της καταχωμένης σεφ Νίνας Νικολάου, συνεχίζεται έως τις 15 Ιουνίου 2012. Η επόμενη θεματική εβδομάδα (28/5/12 – 3/6/12) σας ταξιδεύει στη Μοναστηριακή Κουζίνα. Κάθε μέρα και ένα μοναστηριακό μενού μαγειρέμενό από χέρια μοναχών, οι οποίοι βγάζουν τη γαστρονομική αγιορείτικη παράδοση από την Ιερή Πόλη και δείχνουν στον κόσμο ότι η λιτή διατροφή τους μπορεί να αποτελέσει σήμερα τρόπο και δικής μας άσκησης -ψυχικής και σωματικής.

* Την 4η εβδομάδα (4 - 10 Ιουνίου 2012) σερά έχει η Μικρασιατική Κουζίνα, όπου σε πρόσφυγες (Μικρασιάτες και Πόντοι) θα δημιουργήσουν πίτα με μοναδικά ταυτόπτα, βασισμένα στο αλεύρι, το αλάτι και τις παραδόσεις των αληθινών πατριδών.

* Η τελευταία εβδομάδα (11 - 15 Ιουνίου 2012) είναι αφιερωμένη στη Μεσογειακή Κουζίνα, όπου διάσημοι Ελληνες και Ευρωπαίοι σεφ θα δημιουργήσουν μαζί με τους ντόπιους μεσογειακά γκουρμέ πίτα, βασισμένα στα τοπικά βιολογικά προϊόντα, με στόχο να τα αναδείξουν και να τα πρωθήσουν.

* Το φινάλε του Mount Athos Area Gourmet θα γίνει στις 15/6/2012, στις 20.00, στο Eagles Palace Resort & Spa, στην Ουρανούπολη, με την απονομή Βραβείων Gourmet. Στόχος του φεστιβάλ είναι η ανάδειξη της τοπικής γαστρονομίας και όχι η δημιουργία ενός φεστιβάλ γκουρμέ με Ευρωπαϊκές επιρροές. Η δε δραστηριότητα οφείλεται σε συλλογική προσπάθεια και στηρίζεται από όλους όσους αντίκουν στην αναπτυξιακή τοπική «οικογένεια».

* Τα δείπνα του φεστιβάλ έκιναν στις 20.00. Η περιοχή διαθέτει ξενοδοχεία, ξενώνες, πανσίον και αγροτουριστικά καταλύματα για όλα τα βαλάντια (www.mountathosarea.org, info@mountathosarea.org).



Η χαρογελαστή Λουλουδιά με τα χορτοπάτα της και τους μαλουμοσκεφτέδες!



Αριστοτελικός περίπατος στο Στρατονικό όρος

και τη νήσο Κάπρο.

Η Ολυμπιάδα, σύμφωνα με τις παραδόσεις, πήρε το όνομά της από τη μπέρα του Μεγάλου Αλεξάνδρου, την οποία ο βασιλιάς Κάσσανδρος είχε εξορίσει στα Αρχαία Στάγειρα ή κατ' άλλους στο νησάκι Κάπρος.

Σπαρτιάτες. Το 349 π.Χ. η πόλη πολιορκήθηκε και υπέκυψε στο βασιλιά της Μακεδονίας, Φίλιππο Β', ο οποίος την κατέστρεψε ολοσχερώς, για να την επανιδρύσει λίγα χρόνια αργότερα ο ίδιος, προς τιμήν του Αριστοτέλη. Πολύ όμορφη η θέα από τα Αρχαία Στάγειρα προς τους γραφικούς κολπίσκους, απέναντι τη Θάσο και βεβαίως την Ολυμπιάδα

Το σημερινό χωριό απλώνεται στο μικρό ενός φυσικού λιμανιού. Σπνά άκρη το εκκλησάκι του Αγ. Νικολάου λούζεται στο απογευματινό φως. Η θάλασσα ήρεμη, μεταδίδει την ενέργεια της στην ατμόσφαιρα. Η Λουλουδιά από το «Ακρογιάλι» ετοιμάζει τα χορτοπιτάκια, τους μαλουμοσκεφτέδες με ανεμώνες της θάλασσας και

μύδια -τι άλλο;- Ολυμπιάδας με κρίταμα και ντοματάκια και για να μας γλυκάνει γεμιστές συκομαΐδες, πορτοκάλι ρετσέλι και παγωτό μαστίχα. Ο Δημήτρης μας σερβίρει παγωμένο κρασάκι. Εις υγείαν, και του χρόνου!

Tip

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος «Βοτανολογώντας το βουνό του Αριστοτέλου» πραγματοποιήθηκαν ξεναγήσεις σε αμπελώνες της αθωνικής κοινότητας (για τους άρρενες), περιπήγσεις γύρω από τη μοναστική

πολιτεία και τη νήσο Αμμουλιανή, παρουσιάστηκαν τρόποι αποξήρανσης μανιταριών στην περιοχή της Αρναίας, ενώ αναδείχτηκε η καλύτερη χορτόπιτα φτιαγμένη από φυτά και βότανα του αριστοτελικού βουνού. Η συνέντευξη Τύπου και η εναρκτήρια εκδήλωση δόθηκαν στο οινοποιείο Claudia Παπαγάννη στην Αρναία, ενώ η διάμονη πραγματοποιήθηκε στο Eagles Palace Resort & Spa στην Ουρανούπολη.